

Ahorro: El hábito que transforma tu futuro

Pequeñas cantidades constantes = grandes resultados



¿Por qué ahorrar antes de gastar?

El principio de oro: págate primero a TI. Antes que cualquier gasto, aparta tu ahorro.

¿Qué pasa si ahorro al final del mes?

Lo que pasa habitualmente: los gastos crecen hasta consumir todo el ingreso. ¡No queda nada para ahorrar!

¿Qué pasa si ahorro al principio?

Apartas el ahorro ANTES de gastar. Los gastos se ajustan a lo que queda. El ahorro sucede siempre.

El fondo de emergencia

Tu colchón financiero

**De 3 a 6
meses de
gastos**

¿Para qué sirve?

- ✓ Quedarte sin empleo de repente
- ✓ Enfermedad o accidente
- ✓ Urgencia del hogar o del negocio
- ✓ Temporada baja en ventas (para negocios)

Meta: comienza con 1 mes de gastos y ve aumentando.

Tipos de ahorro

Informal y formal

Ahorro Informal

Alcancía, tanda, bajo el colchón.

⚠ No protegido contra robo. Fácil de gastar. Sin rendimientos.

✓ Ahorro Formal (recomendado)

- ✓ Banco, SOFIPO, SOCAP, AFORE, CETES Directo
- ✓ Tu dinero está protegido y puede generar rendimientos
- ✓ Facilita acceso a créditos futuros

Las entidades reguladoras que respaldan estos fondos son los siguientes:

- PROSOFIPO (hasta 25,000 UDIS) para SOFIPOs.
- IPAB (hasta 400,000 UDIS) para Bancos.
- FIPAGO para cajas populares/SOCAPs.

El ahorro informal entre mujeres

Perspectiva de género

Las tandas y cajas de ahorro

Las mujeres hemos creado nuestros propios sistemas de ahorro colectivo. Las tandas son parte de nuestra cultura financiera y tienen ventajas reales:

- ✓ Crean disciplina de ahorro con apoyo social
- ✓ No requieren trámites ni documentos
- ✓ Generan redes de confianza entre mujeres

 *Riesgo: no están reguladas ni protegidas. Úsalas como complemento, pero construye también ahorro formal.*

Ejercicio 1: Traza tu plan de ahorro

 ¡A practicar! — Ejercicio de la sesión

Completa tu plan de ahorro personal:

Mi meta de ahorro es:

El costo total de esa meta es: \$

Quiero lograrlo en (meses):

Debo ahorrar mensualmente: \$_____ ÷ _____ meses = \$_____ al mes

Voy a guardar mi ahorro en:



Automatiza tu ahorro: aparta el dinero el mismo día que recibes tu ingreso.

Ejercicio 2: Reto de ahorro — 30 días

 ¡A practicar! — Ejercicio de la sesión

Marca cada día que logras guardar aunque sea \$10 o \$20:

1 \$____	2 \$____	3 \$____	4 \$____	5 \$____	6 \$____	7 \$____	8 \$____	9 \$____	10 \$____
11 \$____	12 \$____	13 \$____	14 \$____	15 \$____	16 \$____	17 \$____	18 \$____	19 \$____	20 \$____
21 \$____	22 \$____	23 \$____	24 \$____	25 \$____	26 \$____	27 \$____	28 \$____	29 \$____	30 \$____

Al final del mes, suma todos los montos: Total ahorrado en 30 días = \$_____



¡Lo lograste!

Ahorrar no es lo que te sobra al final del mes. Es lo que apartas al principio. ¡Págate primero a ti misma!

Recuerda:

Construye tu fondo de emergencia antes que cualquier otra meta.

